

**UNIVERSIDAD DEL TOLIMA**  
**FACULTAD DE CIENCIAS Y EDUCACIÓN**  
**IDEAD**  
**BOGOTA**  
**INTEGRANTE: Lida Siabato**  
**CÓDIGO: 084650762014**  
**TÍTULO DEL VIDEO RESEÑADO:LA**  
**INCREIBLE MAQUINA HUMANA**

TITULO: LA INCREIBLE MAQUINA HUMANA

### 1. RESUMEN DEL VIDEO

En el más misterioso y maravilloso mecanismo de la maquina humana, sorprendente en todos los ámbitos y funcionamiento, TROZO DE UN POLVO DE ESTRELLAS es lo que SOMOS OXIGENO CARBONO E HIDROGENO AL JUNTARSE TODAS ESTA SUSTANCIA Y DE MOLECULAS SE DEJA REPOSAR Y EN MILLONES DE AÑOS SE VUELVE VALIOSISIMA hay millones de habitantes en el planeta y aunque pareciera que somos iguales superficialmente todos somos completamente diferentes en la superficie de todo esto una red de células nos mantiene adentro y lo demás afuera es una capa es nuestra piel el cual es el órgano más grande del cuerpo suave y sedosa, pero nuestra piel externa son células muertas donde encontramos miles de agujeros bacterias y que habitan en nosotros a cada momento la piel se desprende y perdemos medio kilo al año de piel muerta , pero hay mucha piel por soltar, si pudiéramos quitárnosla y dejarla estirada la piel de una persona abarca 1,5 metros cuadrados y pesaría 3 kilos, y está se regenera cada vez construyendo más esto. quiere decir que toda la piel no es muerta, muy por debajo hay células que están debajo y van remplazando la piel muerta, compuesta por tejidos sanguíneos y terminaciones nerviosas que lo permiten.

72 kilómetros de nervios alcanzan la piel si la sensibilidad seria así todo crecería más y las piernas serian como las de un pollo ella ayuda a tener un periodo de refrigeración, la piel es un sistema de calefacción que permite estar vivos, la piel permite que los vasos sanguíneos se ensanches y nos mantiene en movimiento corporal y la regulación de temperatura.

las pieles con el sudor producen líquidos que ayudan a sentirnos frescos, bajo la superficie de la piel existe la melanina que ayuda al color de la piel, todo esto determina el color de cada uno, entre más melanina más oscuro, los órganos sensoriales como la vista humano nos guía, cada día está compuesto de muchas actividades y los ojos son una maravilla ya que nos permite descubrir y localizar cualquier cosa que erramos, ellos ven siguen y procesan imágenes así valorando y apreciando el maravilloso mundo, estos son las ventanas de nuestras almas, ellos recogen y retiene las imágenes , enviando impulsos al cerebro, en microsegundos ven ,fraccionan, y dan mucho valor a lo que vemos ellos son receptores de luz , el iris se relaja y la pupila se dilata, ciento de miles de foto receptores reciben la luz enfocada por la córnea y el cristalino y lo convierten en impulsos nerviosos y la envían la cerebro para que él lo procese, para así creara la visión en una inconcebible proeza donde se gasta un tercio de nuestro poder cerebral .

A los lados están los micrófonos los oídos nos dan equilibrio dándonos espacio y movimiento en cualquier momento el saltar caminar dar pasos no se puede realizar sin el equilibrio que da los oídos , cuando se gira la cabeza los fluidos se mueven las neuronas funcionan en cualquier sentido esto nos lo da los oídos, nuestros oídos enriquecen nuestros días ya que este permite que escuchemos al igual que las antenas de radar los oídos dirigen las ondas a nuestro cerebro, con ayuda de los huesitos para

que se produzca un sonido y llegue al cerebro , los movimientos se convierte en estímulos y que llegan al cerebro el sonido de la voz humana, es el mejor ejemplo Aerosmith el cual este cantante permitió que con ayuda de un equipo de monitorización calcular el timbre de voz y permite observar la intensidad y volumen de la voz, este fue un ejercicio que mostro la primicia de saber el movimiento de las cuerdas vocales y de lo que se genera en el interior en el momento de cantar, lo compara con el movimiento de la guitarra, los músculos abren y cierran las cuerdas vocales las cuales también se estiran al máximo y las vibraciones se ven en la gran flexibilidad de las cuerdas vocales de este gran artista.

La gimnasia vocal que se realiza en este concierto demuestra que no hay pruebas de que estas cuerdas vocales se desgasten.

Ahora sigue la respiración donde se realiza todo el tiempo, los bronquios se dividen en miles de ramas y llegan a una bolsa llamada alveolo más de 300 millones de alveolos se extienden por cada pulmón, en menos de un segundo sale el aire para el torrente sanguíneo y así le da recursos a cada célula del pulmón y del cuerpo.

La nariz nos permite distinguir diez mil olores diferentes unas pueden ser agradables otras no, más de trescientas sustancias nos permite sentir el olor del chocolate, sea cual sea a la sustancia dentro de nuestra nariz hay células las cuales envían señales eléctricas al cerebro y la increíble máquina de la nariz huele, cada respiración que realizamos permite oxigenar nuestros órganos para sobrevivir.

El corazón es una bomba muscular compuesto de miles de células cardíacas las cuales permiten que este bombee sangre, este necesita un buen sistema de tuberías una vez en nuestro corazón lleva la sangre a cada vena que cada vez es más pequeña y los glóbulos rojos se deben apretar cada momento para llegar a cada rincón , la sangre viaja a más de 960.000 vasos circula cada minuto en nuestras vidas entre más oxígeno más esfuerzo deben realizar para que llegue oxígeno a nuestra células , cuando leemos llega más oxígeno al cerebro.

Y con cada actividad que realizamos nuestro cuerpo se pone al máximo para dar todo y lograr realizar todas y cada una de las actividades, desde los más simple hasta lo más complejo.

## 2. APORTE CRÍTICO-PERSONAL (mínimo 300 palabras)

El cuerpo humano es una maquina altamente única e inigualable la cual está conformada por miles de millones de células y órganos los cuales permiten su funcionamiento adecuado, el video nos muestra como todo está todo constituido de una manera la cual permite que se relaciones el funcionamiento de un órgano y del otro, es un proceso el cual está altamente organizado y especificado, es increíble e indescriptible como todo hasta un poro diminuto es importante en el cuerpo.

Todo es importante en este sistema ya que si algo falla los demás órganos se duelen, ejemplo si hay alguna enfermedad circulatoria todo se afecta como músculos, respiración, huesos etc., y hay graves consecuencias.

Como antes mencionaba todo lo que conforma el cuerpo humano por más mínimo que sea tiene una función específica la cual es de gran importancia para el efectivo desarrollo de cada tarea diaria como respirar, ver, moverse, sentir, pensar, saborear, aun así, cuando el cuerpo está en reposo, todo continua con su trabajo como lo es el sistema digestivo, cardiaco, respiratorio en fin todo el órgano desde el más pequeño conoce su trabajo y lo que debe realizar en el cuerpo.

Somos únicos e irrepitibles hasta el color de los ojos nos identifica de los demás, el color de piel, el tamaño, hasta el sonido de nuestra voz es diferente que nos hace ser especiales, el corazón por ejemplo es primordial para poder vivir, la respiración, el alimentarnos, el dormir, todo va trabajando al ritmo de lo que necesitamos todo va como un engranaje que resiste dependiendo las necesidades.

Por esos es muy importante cambiar todos los malos hábitos que la sociedad nos establece, como cambiar y mejorar la alimentación cuidarnos llevando una vida saludable con la actividad física, cuidado de nuestra alimentación, evitar el consumismo y cuidar el planeta, todas y cada una de las practicas que realicemos contribuyen a que nuestro cuerpo resista más y que no se deteriore.